

## ロード練習会募集要項

<b>主催</b>	(財)中央森林公園協会	<b>協力</b>	広島県自転車競技連盟
<b>場所</b>	中央森林公園サイクリングロード(起発着地点直線路)	<b>日時</b>	平成20年9月7日(日曜日)
<b>募集人員</b>	30名	<b>参加費</b>	500円(当日受付でお支払いしてください)

<b>スケジュール</b>	7:00 コース巡回、設営 8:00 開門 9:00 受付(サイクリングロード起発着地点で実施) 9:30 走行開始 10:30 終了(これ以降の走行は、持込み自転車として扱う)
---------------	---

**参加資格** 自転車走行に支障をきたさない健康な中学生以上方で、初心者大歓迎です。(18歳以下は保護者の承諾を要します)住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、を下記あてに電話、FAX、Eメールしてください。

**実施内容** 中央森林公園では、年数回のサイクルードレースは開催されています。一緒に走る仲間がいない。または、フォーム、ポジション等で困っている方にほんのちょっぴりアドバイスします。サイクリングロードの幅員20m、長さ500mの起発着地点直線路を使用して、速さを競うのではなく楽しく周回しながらぼちぼち走ります。広島県自転車競技連盟のスタッフがアドバイスをしてくれます。どなたでも参加できます。とにかく超々初心者向きで集団走行を楽しみましょう。遅刻大歓迎。気楽に参加してください。終了後に希望者のみ健脚コースを自由走行します。

**保険** ケガについては簡単な応急処置はしますが、各自の責任において全て処理し、必要に応じて各自で事前に傷害保険等に加入してください。

**注意事項**

- ・ヘルメットと手袋は必ず着用し、健康保険カードを持参してください。
- ・『中央森林公園サイクリングロード利用上注意事項』の持込み自転車に該当する事項をお守りください。(サイクルセンター入口に掲示)
- ・サイクリングロードの起発着地点500m直線路のみ専用使用になっていますが施設上、一般入園者等を完全に排除できません。各自注意して走行してください。起発着地点での走行後に希望者のみ健脚コースを自由走行できますが、持込み自転車として扱います。
- ・自己責任において注意して走行してください。

**自転車** ロードレースを使用してください。又、サイクルで参加希望の方は事前に電話予約をしてください。(料金700円)

**その他**

- ・駐車料金は各自出車時にお支払いください。普通車300円でルフキャリア等に自転車を積んで出車すると大型の1000円になる場合があります。注意してください。
- ・天候不良等で中止の場合でも連絡はいたしません。各自でお問合せください。(緊急連絡 090-4657-2333)

**申込方法** 事前申込を必ずしてください。住所、氏名、年齢(学年18才以下は保護者の承諾が必要です。必  
電話、FAX、インターネットで申込をしてください)

T E L 0848-86-9101 F A X 0848-86-9103

E-mail: chuo-shinrin@chuo-shinrin-koen.or.jp/

受付は、実施本部(公園センター入口から2km奥の起発着地点)でしてください。

**問合せ先** 〒729-0415 三原市本郷町上北方1315

中央森林公園

ロード練習会 担当 梅田

## ロード走行会参加申込書 (FAX 0848-86-9103)

(18歳以下の方のみ提出してください。2回目以降の参加者は、誓約書を提出されなくて結構ですが  
参加された場合は同意された事とみなします)

フリガナ		性別	年齢	生年月日
① 氏名		女・男		19 年 月 日
住 所	〒 _____	所属チーム名		
	_____ 県・府			
TEL				

フリガナ		性別	年齢	生年月日
② 氏名		女・男		19 年 月 日
住 所	〒 _____	所属チーム名		
	_____ 県・府			
TEL				

### 誓 約 書

私は自分自身の健康管理や事故に対し万全な注意を払います。本会規定及び参加申込み要項に記載された事項を厳守すると共に、万一の事故の場合でもその責任を主催者に問わすことなく、自己の責任において処理することを誓います。

※ 参加申込は本人が必ず自署、捺印してください。

※ 誓約書に捺印、署名の無い方参加できません。

※ 18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

① 2008 年 月 日

氏 名 \_\_\_\_\_ 印

2008 年 月 日

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

② 2008 年 月 日

氏 名 \_\_\_\_\_ 印

2008 年 月 日

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印